

神奈川県身体障害者連合会会報

身障かながわ

発行 (公財)神奈川県身体障害者連合会
 会長 内藤 則義
 〒221-0825
 横浜市神奈川区反町3-17-2
 電話 045-311-8736 FAX 045-316-6860
 編集 「身障かながわ」編集委員会
 編集委員長 新井 修身
 印刷 株式会社あんざい

- 県身体障害者連合会長新年あいさつ ①
- 障害者手帳にカード形式が導入されました ②
- 咲く(えむ)映画上映会開催 ③
- 手芸サークル「糸ぐるま」にたずさわり ③
- 県身連事業報告・案内 ④
- 開成町あじさいの里 ⑤
- 詩吟で健康・老化防止 ⑤
- 私と憧れの先生 ⑥
- 県身連事業予定 ⑥
- 編集室から ⑥



迎春

《観音崎》

神奈川県身体障害者連合会

会長 ないとう 内藤 のりよし 則義

謹んで新春のお喜びを申し上げます。
 皆様におかれましては、良いお正月をお迎えの
 事と存じます。

旧年中は、県身連の円滑な事業運営に地域団体
 を始め、関係機関の皆様にご支援、ご協力をいた
 だきました事に心から感謝申し上げます。

さて、猛威を振るっていた新型コロナウイルス
 も落ち着きを見せているところですが、新種のウ
 イルス株が発見されるなどまだまだ予断を許さな
 い状況にあります。少しでも早く終息し、諸行事
 が普通に開催される事を願っております。

障害者差別解消法改正案による民間事業者にお
 ける合理的配慮提供の義務化の実現を目指すこと
 もに、障害者権利条約を踏まえ策定した「ユニバ
 ーサルデザイン二〇二〇行動計画」が障害者施策
 の一層の促進となるよう、当事者の声を発信し続
 けて行く必要があります。

県身連の運営につきましては、多くの課題を抱
 える中、役員一同で関係機関の御協力をいただき
 ながら、適切に推進するよう努力して参りますの
 で、地域団体の皆様の一層のご協力をお願いいた
 します。

終わりに皆様の益々のご発展とご多幸をお祈り
 いたしまして、新年のご挨拶といたします。

障害者手帳にカード形式が導入されました！

神奈川県では、障がいのある方の利便性向上のため、令和3年10月から、県が交付する身体障害者手帳、療育手帳及び精神障害者保健福祉手帳にカード形式が導入されました。

- 紙形式かカード形式のどちらかを選択できるようになりました。
- すでに手帳をお持ちで、カード形式での障害者手帳の交付を希望しない方は、現在お持ちの紙形式の手帳をそのまま使用できます。

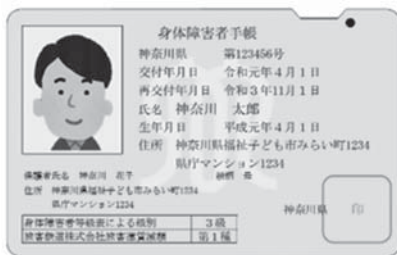
《カード形式の障害者手帳の特徴》

- 耐久性に優れたプラスチック製のカードで、運転免許証や健康保険証と同じ大きさです。
- 偽造防止などを目的に、レーザーマーキング印字を採用しているため、顔写真は白黒で表示されます。
(写真をカラーで提出いただいても、カードには白黒で表示されます。)
- 他のカード類と区別するため、カードの右上に切り欠きがあります。また、3種類の手帳を区別するため、切り欠き付近に浮彫り加工をします。
- ICチップ等は搭載されていません。
- 紙形式とカード形式の手帳で、受けられるサービスに違いはありません。

《カードのイメージ》

(注記) パールインキを使用しており、カードを傾けると県章が浮かび上がります。

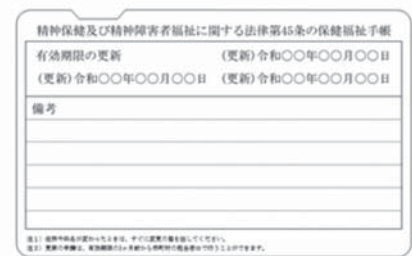
<身体障害者手帳>



<療育手帳>



<精神障害者保健福祉手帳>



《申請方法》

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳

- これから手帳の各種申請（新規、再認定、住所変更など）をする方
- すでに紙形式の手帳をお持ちで、カード形式の手帳への切り替えを希望する方

※手続に必要な書類は、紙形式の手帳と同じです。お住まいの市町村の担当窓口へ申請してください。

なお、カード形式の手帳への切り替えの際は、改めて写真が必要になります。

《申請先》

お住まいの市町村の担当窓口

「咲む（えむ）」 映画上映会開催

秦野市 高賢治

秦野市は、表丹沢登山の入り口にあたり盆地で水がきれいで豊かなところ。このコロナ禍では、聴覚部としての集まりや行事が難しく、会員交流が停滞していると感じております。ただ、聴覚部役員会は隔月で実施しており、行事も年に数回企画しております。

市町村のページ

少し古いですが、二〇二一年一月三十一日にクアーズテック秦野カルチャーホール（秦野市文化会館）で上映しました、全日本ろうあ連盟七十周年記念映画「咲む（えむ）」について報告したいと思います。

当時は、緊急事態宣言の最中で、実施するかどうかで判断の大変難しい状況でしたが、会場および県の感染防止方針を踏まえ行いました。当日上映あいさつで、牧島かれん衆議院議員からは手話でのスピーチ、高橋昌和秦野市長からもあいさつをいただき、最後まで観賞いただきました。他に県議員、市議員の方も多数お越しいただきました。ご来場にお礼申し上げます。



映画「咲む（えむ）」は、監督、主演男優、主演女優ともろろ者（聴覚障害者）です。あらすじは、看護師試験に合格したろう者の女性の就職活動での苦戦、その後の限界集落でも活動を描いています。この映画の狙いは、ろう者理解の促進と他の障害者を含む共生社会の実現への願いにあります。午前、午後の二回上映で二百名近くの方がきていただき無事終えることができました。神奈川県内では聴覚障害者団体主催でまだ上映を行っておりませんので、ぜひご鑑賞ください。

手芸サークル

「糸ぐるま」にたすさわり

相模原市 牧島志のぶ

約二十五年程前のある時、障害者のワープ講座にて隣り合わせた方のお話で手芸サークル「糸ぐるま」の事を知り、入会しました。その後ボランティアとしてかかわりました。手芸サークル糸ぐるまは、設立一九八五年（昭和六十年）七月「さがみはらボランティア協会」の活動の一つとして「趣味を通して障害者の方と交流を図る」事を目的に活動を開始したと聞いております。また、会員は多い時には三十名おりました。平成十二年まで毎年一回市内や町田市の公園など遠足、レストランでの昼食



会を行ってまいりました。そして二〇一九年（令和元年）五月三十日、緑綬褒章を受章しました。名誉ある出来事です。毎年一回準備会にて次の作品を考え、作り方の試作をし、定例会にて会員の障害者の方達と楽しく作品を作っております。今は新型コロナウイルスで教室の定員が二分の一になり、皆さん全員でお会いする事も出来ず残念です。去年の十月より再度会が始まり嬉しく思っています。干支の寅作りを初め、「おひなさま」「クリスマス」の様に年間行事に添った作品、その他ボランティア同士がアイデアを出し合いながら作品作りのお手伝いをしております。今はボランティア十名のうち三名は障害者がかかわっており、これからも会員皆さんと楽しく作品を作っていきたいと思っております。



神奈川県身体障害者 ボウリング大会開催案内

神奈川県身体障害者ボウリング大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、二年連続でやむを得ず、中止致しましたが、令和四年度の神奈川県身体障害者ボウリング大会は、四月二十四日(日)に実施する予定です。

事業案内・報告

世界中で猛威を振るった新型コロナウイルスも現在は落ち着きを見せつつも、新たな株が発見されるなど、第六波への不安が大きくなり始めています。

先行きも不透明ですが、収束に向かうことを信じ準備してまいりますので、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

【期日】

四月二十四日(日)

【場所】

湘南とうきゅうボウル

【申込方法】

お住まいの各市町村身障団体まで、申込をお願いします

【申込締切】

三月十八日(金) 必着

【参加費】

一人 一,〇〇〇円

※シューズのレンタルを希望される方は、シューズ代三〇〇円を参加費と別途徴収いたします。

お問合せにつきましては、神奈川県身体障害者連合会までお願いいたします。

《県身連事務局》

TEL 〇四五(三二一) 八七三六
FAX 〇四五(三二六) 六八六〇

★訂正とお詫び★

第一五六号一面に掲載いたしました第六十六回神奈川県身体障害者福祉大会被表彰者に誤りがありました。

お詫び申し上げますとともに訂正いたします。

○感謝状(地域団体活動)

【誤】 米山 實(逗子市)

【正】 米山 實(伊勢原市)

第十六回 県障害者スポーツ大会について

令和四年度の県障害者スポーツ大会は、次の日程で開催を予定しています。

新型コロナウイルスの感染状況によっては、日程を変更する可能性がございますが、万全の準備と感染症対策を行い、大会運営にとめさせていただきます。

大会への参加心よりお待ちしております。各市町村障害福祉主管課へお問い合わせください。

●フライングディスク競技会

期日 四月十日(日)

会場 県立スポーツセンター

●陸上競技会(身体障害者)

期日 四月十七日(日)

会場 県立スポーツセンター

●ボウリング競技会(知的障害者)

期日 四月二十四日(日)

会場 湘南とうきゅうボウル

●アーチェリー競技会(身体障害者)

期日 四月二十四日(日)

会場 県総合リハビリセンター

●水泳競技会

期日 四月二十九日(金・祝)

会場 さがみはらグリーンプール

●陸上競技会(知的障害者)

期日 五月十五日(日)

会場 県立スポーツセンター

●卓球競技会(精神障害者)

期日 令和五年一月二十日(金)

会場 県立スポーツセンター

●卓球・サウンドテーブルテニス競技会(身体・知的障害者)

期日 令和五年一月二十二日(日)

会場 県立スポーツセンター

●ボッチャ競技会

期日 令和五年二月十九日(日)

会場 県立スポーツセンター

県身連からのお知らせ

令和四年一月二十一日(金)は、県障害者スポーツ大会卓球競技会(精神障害者対象)の為、事務所には職員が不在となりますので、ご承知ください。

さんぽみち

開成町あじさいの里

開成町 遠藤 伸一

コロナ禍で外出しにくい状況が続き二回目の冬、少しずつ寒さが忍び寄って来る日々ですが、新春の陽の光に誘われてぶらっと散歩にでも出てみたいらいかがでしょうか。

開成町は真つ平らな町ですが、自慢は田植えが終わったばかりの青々とした水田に、鮮やかに映えるあじさいの花々です。ぜひ『あじさいの里』を訪れてみませんか。五月下旬ごろからアジサイも色づいてきます。アジサイの花から視線を上げて見渡すと丹沢や箱根外輪山の山々の景色が広がります。ちよこつと富士山も見えるから見逃さないように。



開成町の「あじさいの里」には、十七・二haの田畑を碁盤の目のように区切るように五〇〇〇株のアジサイが植えられています。昭和五十八年田んぼの農道や水路沿いにアジサイが植樹されました。あじさいの里は散策路は舗装路で一部ブロック舗装もあり歩きやすく、特に車椅子のかたにおススメです。坂道はなく安心して動き回れます。見ごろは六月上旬〜中旬です。

コロナ禍で二年連続で祭は中止でしたが、アジサイは咲き続けています。しっかり手入れや補植もしています。近くの「あじさい郷瀬戸屋敷」(約三百年前の古民家)もバージョンアップ。新しい施設もでき美味しいものも売ってますよ。駐車場も広くなりました。行き方は小田急線新松田駅からバスで七分。あじさい祭期間中は開成駅からあじさいの里行きシャトルバスも運行されます。

みんなの広場

詩吟で健康・老化防止

横須賀市 鈴木 英雄

横須賀市肢体障害者協会は、いくつかのサークル活動があり、その一つに詩吟同好会があります。言語訓練を兼ねて平成十六年十一月に発足しました。当初は二十数名が参加、とても賑やかでした。詩吟は文字通り詩を吟ずるので、漢詩、俳句、和歌、近代詩と様々です。

当時、音痴な(音痴の人はいないと云うが?) 私は、カラオケは酔った勢いにまかせて楽しんでいましたが、カラオケより詩吟の方が自分には向いているのではないかと安易な気持ちで習い始めたのですが、それは大きな勘違いでした。しかし、自分は元々言語不明瞭であり、言葉をはっきり出すには良いことかなと思いつけました。

年に一〜二回発表会があり、文化会館の舞台に立つと足も声も震えて、時には詩(言葉)を忘れて立ち往生したこともあり、段位認定の審査の時などは心臓バクバク。

ク。それでも同好会の皆と暑氣払いや忘年会、発表会を終えた後の反省会(単なる飲み会?)の楽しみもあり、何とか続けることができ、昨年、詩吟の一応の到達点である十段の免状を頂くことになりました。

以前、家で練習していると「お経みたいで、近所迷惑になるよ」と妻に言われたことを思い出します。

詩吟の効用は、大きな声を出すことで健康増進、老化防止、ストレス解消にもなり、私もその恩恵を授かりたいと思つて練習に励んでいます。



私と憧れの先生

藤沢市 畑木 美乃

高2の頃に私は運動が嫌いでした。走ることも出来ず、いつも勢よく走りつづけていました。担任の先生が私のことを心配し「畑木さんはいつも毎日体力作りをする時に勢よく走っているから息切れがするんだよ」と言い「よし、畑木さん私が厳しい鬼トレをしてあげるから一年間きっちりバシバシ！鍛えてあげるからね」と担任の先生に言われました。色々な走り方やスピードでグラウンド一周練習し、三十二秒ペースを守りながら走ったり、十四分間走ったので太ももやふくらはぎも痛くなりました。

したが、我慢をして走り続けました。「ピー」タイム音が鳴り始めて十四分間完走できた時は息が上がりとても疲れました。ずっと毎日走って十四分二十分間走も余裕で走れるようになり、走ることに楽しく大好きになりました。担任の先生の鬼トレのおかげです。もしも鬼トレをやらなかつたら、障害者スポーツ大会に出場しても私は負けていたかもしれません。卒業後、川崎にいた頃に初めて全国大会に参加することになった時は、沢山の先生方に応援メッセージを書いて頂きました。その後、藤沢でも「しあわせ福井元気大会二〇一九」「いきいき茨城大会二〇一九」「燃ゆる感動かごしま大会」と三年連続全国大会にエ

ントリーされました。その時も田島支援学校本校と桜高も憧れで、大好きな恩師の先生はじめ校長先生、副校長先生、教頭先生など沢山の先生方に応援メッセージを書いて頂き、私にとっては最高の思い出になりました。



編集室から

この二年間、新型コロナウイルスが日本だけでなく、世界中に感染拡大して、多くの人々に多大な被害が出ました。

県内各市町村団体の事業活動や県身連の事業活動、障害者スポーツ事業活動の中止、行事の自粛をしました。

しかし、少しずつ新しい薬や治療法、三回の新型コロナウイルス予防接種等で良くなってきているのではないのでしょうか。一人ひとりが新型コロナウイルスの感染防止のため、今一度次のことを心掛けましょう。

- ① マスクの着用
- ② 手洗いこまめに行う
- ③ 他の人と十分な間隔を取る
- ④ 三密（密閉、密集、密接）を避ける

新年、会員皆様一人ひとり
 幸多い年でありますように

編集委員 太田 富弘



県身連事業予定

- <1月>
 - 12日(水) 身障かながわ編集委員会 (神奈川県社会福祉センター)
 - 21日(金) 第15回神奈川県障害者スポーツ大会卓球競技会【精神障害者対象】 (神奈川県立スポーツセンター)
 - 23日(日) 第15回神奈川県障害者スポーツ大会卓球・STT競技会 (神奈川県立スポーツセンター)
 - 25日(火) 《肢体部会》女性部教養講座 (海老名市総合福祉会館)
- <2月>
 - 19日(土) ポッチャ審判員養成講習会 (神奈川県立スポーツセンター)
 - 20日(日) 第15回神奈川県障害者スポーツ大会ポッチャ競技会【身体障害者対象】 (神奈川県立スポーツセンター)
- <3月>
 - 2日(水) 障害者差別解消法講演会 (海老名市文化会館)
 - 8日(火) 県身連理事会 (神奈川県社会福祉センター)
 - 15日(火) 県身連評議員会 (神奈川県社会福祉センター)
 - 社会参加推進協議会 (神奈川県社会福祉センター)
- <4月>
 - 10日(日) 第16回神奈川県障害者スポーツ大会フライングディスク競技会 (神奈川県立スポーツセンター)
 - 17日(日) 第16回神奈川県障害者スポーツ大会陸上競技会【身体障害者対象】※総合開会式 (神奈川県立スポーツセンター)
 - 中旬 身障かながわ編集委員会 (神奈川県社会福祉センター)
 - 24日(日) 第16回神奈川県障害者スポーツ大会ボウリング競技会 (湘南とうきゅうボウル)
 - PM 神奈川県身体障害者ボウリング大会 (湘南とうきゅうボウル)
 - 第16回神奈川県障害者スポーツ大会アーチェリー競技会 (県総合リハビリテーションセンター洋弓場)
 - 29日(金・祝) 第16回神奈川県障害者スポーツ大会水泳競技会 (さがみはらグリーンプール)

※問い合わせ 電話：045-311-8736
 FAX：045-316-6860
<http://kanagawa-kenshinren.or.jp>