

神奈川県身体障害者連合会会報

# 身障かながわ

発行 (公財)神奈川県身体障害者連合会  
 会長 戸井田 愛子  
 〒221-0844  
 横浜市神奈川区沢渡4-2  
 電話 045-311-8736 FAX 045-316-6860

編集 「身障かながわ」編集委員会  
 編集委員長 新井修身

印刷 内村印刷株式会社

- 「スポーツ祭東京2013」派遣選手成績表……………②
- 小出の里山（茅ヶ崎市）……………③
- バリアのない街創りを望む（開成町）……………③
- 第58回神奈川県身体障害者福祉大会・肢体部会研修会報告……………④
- 第8回県障害者スポーツ大会日程……………④

- さんぼみち（綾瀬市）……………⑤
- みんなの広場（平塚市）……………⑤
- 肢体障害者の視点……………⑥
- 県身連事業予定（1月～4月）……………⑥
- 編集室から……………⑥



《撮影場所：伊豆潮風館より》

神奈川県身体障害者連合会 会長 戸井田 愛子  
といた あいこ

謹んで、新春のお慶びを申し上げます。  
 皆様におかれましては、お揃いでよいお正月をお迎  
 えのことと存じます。

日ごろ、県身連の運営にあたりましては、皆様には  
 ご支援ご協力をいただいておりますことに、心から感  
 謝申し上げます。

さて、昨年四月に障害者総合支援法が施行となり、  
 積み残した福祉対策となる附則事項等については、当  
 事者参加の中で協議・検討され、十分に意見が反映さ  
 れる必要があります。また、障害者差別解消法の平成  
 二十八年四月の施行に向け、一般社会に向けた法律の  
 必要性及び差別、合理的配慮に対する理解を促進して  
 いくことも必要です。

東日本大震災の発生から三年が過ぎようとしており  
 ますが、障害者の防災対策や避難所での対応など、災  
 害時における障害者への支援体制の充実が図られるよ  
 う、関係者との連携を強めながら行動してまいります。

県身連の運営につきましては、多くの課題を抱える  
 中、役員一同で社会動向を踏まえながら適切に推進す  
 るよう、関係機関のご協力をいただきながら努力して  
 まいりますので、地域団体の皆様の一層のご協力をお  
 願いたします。

終わりに皆様の益々のご発展とご多幸を  
 お祈りいたしまして新年のごあいさつとい  
 たします。

# 第13回全国障害者スポーツ大会「スポーツ祭東京2013」成績表

## 《神奈川県選手団》

### 身体障害者個人競技選手 (9名)

氏名	種目	記録	順位
小林 正一 (平塚)	800m走	2分38秒98	1位
	500m走	8秒49	2位
銭場 望美 (秦野)	1000m走	21秒36	3位
	走幅跳	2m57cm	2位
鈴木 友 (藤沢)	1000m走	34秒60	2位
	ジャベリックスロー	9m27cm	1位
中馬 寛泰 (小田原)	砲丸投	7m90cm	3位
	ジャベリックスロー	9m73cm	4位
四条 海 (伊勢原)	ソフトボール投	11m71cm	6位
	1000m走	26秒75	6位
小関 隆靖 (厚木)	25m平泳ぎ	19秒40	2位
	25mバタフライ	17秒42	1位
木村 良子 (厚木)	卓球	0勝3敗	2位
	アキュラシー7m	1点	8位
渋谷 貴志 (寒川)	ディスタンス	21m84cm	6位
	アキュラシー5m	7点	6位
結束すみ子 (伊勢原)	ディスタンス	33m02cm	3位

### 聴覚バレーボール女子チーム

回数	対戦相手	結果	会場
1回戦	神奈川県	0-2	兵庫県
交流戦	神奈川県	1-2	東京都

### 知的バスケットボール女子チーム

回数	対戦相手	結果	会場
1回戦	神奈川県	83-26	岡山県
準決勝	神奈川県	67-51	秋田県
決勝	神奈川県	65-60	東京都

### 知的障害者個人競技選手 (11名)

氏名	種目	記録	順位
山内 太介 (座間)	1000m走	失格	-
	2000m走	25秒63	4位
村上 典成 (厚木)	1000m走	13秒07	5位
	ソフトボール投	31m35cm	8位
石塚 健一 (葉山)	1500m走	5分00秒74	6位
	800m走	2分14秒24	3位
葛島 怜 (平塚)	800m走	2分17秒95	3位
	4000m走	1分00秒02	6位
才神 卓也 (小田原)	1000m走	12秒98	5位
	2000m走	27秒16	5位
秋山 高広 (伊勢原)	500m走	7秒36	6位
	立幅跳	2m12cm	5位
梅若 舞 (小田原)	4000m走	1分10秒68	1位
	走幅跳	4m11cm	1位
後藤 優子 (湯河原)	500m走	8秒45	3位
	ソフトボール投	22m41cm	2位
戸田 茜 (綾瀬)	卓球	1勝1敗	1位
落合 祐樹 (藤沢)	ボウリング	647ピン	2位
佐々木昭寛 (寒川)	ボウリング	565ピン	3位
陸上	4×1000mリレー	52秒54	4位

### メダル獲得数 (団体競技含む)

金メダル	銀メダル	銅メダル	合計
7個	7個	7個	21個

## 《相模原市選手団》

### 身体障害者個人競技選手 (7名)

氏名	種目	記録	順位
細野 海	1000m走	12秒66	6位
	2000m走	25秒63	5位
千葉 正弘	走幅跳	4m22cm	4位
	1000m走	15秒38	6位
奥山 浩	25m平泳ぎ	31秒96	1位
	25mバタフライ	30秒68	1位
宮澤 良道	アーチェリー (30mダブルラウンド)	570点	4位
須永 敏之	卓球	0勝2敗	2位
山本 嘉則	アキュラシー5m	8点	1位
	ディスタンス	34m44cm	3位
高橋 節子	アキュラシー5m	4点	6位
	ディスタンス	31m19cm	1位

### メダル獲得数

金メダル	銀メダル	銅メダル	合計
5個	4個	8個	17個



### 知的障害者個人競技選手 (14名)

氏名	種目	記録	順位
金沢 健斗	1000m走	14秒53	8位
	ソフトボール投	18m97cm	8位
山林 真依	500m走	8秒00	4位
	立幅跳	1m89cm	4位
紙 絵里子	1000m走	15秒44	5位
	立幅跳	1m97cm	3位
福島 晴良	500m走	8秒05	4位
	ソフトボール投	48m28cm	2位
国谷 大和	4000m走	1分14秒45	8位
	ソフトボール投	42m52cm	7位
城定 君枝	立幅跳	1m52cm	3位
	1000m走	18秒69	6位
山野 達也	1000m走	13秒85	8位
	ソフトボール投	22m56cm	7位
小川原慎二	2000m走	30秒78	7位
	1000m走	14秒21	8位
松井 拓也	500m自由形	29秒36	3位
	500m平泳ぎ	38秒87	3位
小俣 拓也	500m自由形	28秒76	3位
	500m背泳ぎ	34秒76	2位
佐藤 友愉	500m平泳ぎ	37秒94	3位
	25m自由形	13秒03	2位
井上知奈美	25m背泳ぎ	24秒81	3位
	500m自由形	42秒13	5位
出合麻衣花	卓球	0勝2敗	4位
西川 真帆	ボウリング	646ピン	1位
陸上	4×1000mリレー	56秒05	7位
水泳	2000mリレー	2分10秒41	4位

大会愛称：スポーツ祭東京2013

大会スローガン：東京に 多摩に 島々に 羽ばたけアスリート

大会マスコット：ゆりーと

### 「小出の里山」

茅ヶ崎市 吉川 康行



### 市町村のページ

茅ヶ崎市といえばサザン、湘南海岸とエボシ岩、青い海に夏というイメージが強いですが、私の住む小出地区は茅ヶ崎市北部に位置し緑多き里で、野菜畜産、果樹栽培と農業が盛んな自然豊かな所です。

藤沢市との境を流れる小出川沿いでは近年、萩園地区での河津桜に始まり、藤沢遠藤地区ではあじさい、そして小出地区の彼岸花と各種のお祭りが開催され、地元の特産物も販売されています。又、県立里山公園も有り季節ごとにイベントが開かれています。何と言っても十一月の第三日曜日に行われる

レインボーフェスティバルは最大のイベントで、地元で採れた新鮮な野菜や果物の販売、メインステージではバンド演奏や郷土芸能、多目的広場での模擬店にフリーマーケットを盛りだくさんの内容で、自然豊かな里山の中で繰り広げられ、昨年で十七回目を迎え年々盛大になっています。

当日はJR茅ヶ崎駅北口、JR香川駅より無料の送迎バスも運行されますので、皆様もぜひ一度小出地区の自然を楽しみにおいで下さい。



### バリアのない街創りを望む

開成町 遠藤 伸一

新たに平成二十二年の春、小学校が開校した。ここは開成町、私の住む町である。小学校は開成南小学校。人口はずっと増え続けている。出生率は県下第一位。子供の数も増えている。

南小学校の周りは土地区画整理の工事中である。広さは一十六畝。二十七年工事完了。小田急線開成駅から徒歩九分、新築を考えられている方は要チェックだ。これから新しい街ができる。

車椅子で暮らす私に昨年大きな出会いがあった。「スポーツ吹矢」というスポーツとの出会いである。県身連主催のスポーツ吹矢体験会で知った。私は一番気に入ったのは健康者とのハンデがないことである。

スポーツ吹矢とは、五〜十メートル離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツ。誰でも手軽にでき、楽しみながらできるスポーツ。車椅子でも、片麻痺でも、矢を吹く呼吸ができれば

ばOKである。肺活量関係ありません。腹式呼吸さえ出来れば、子供から高齢者まで楽しむことができる。この一月二十六日には、開成町身体障害者福祉協会主催、町の老人クラブ連合会の協力で、スポーツ吹矢体験会を開催する。指導は日本スポーツ協会の小田原支部の方。全国的に広まっている。お住まいの地域にも支部があると思います。

開成町身体障害者福祉協会では、毎年いろいろな事業をしているが、去年の春の研修会では、平塚市にある「花菜ガーデン」とイチゴ狩りに行った。「花菜ガーデン」はバリアフリーでいろいろな花を楽しめる。イチゴ園には高設式といって車椅子の高さで摘み取れる高さで、通路も広く車椅子でも楽しめる。

私はこう考えている。最近はおなバリアの改善が進んでいるが、まだまだバリアが多い。でもあえてそこへ出かける。バリアで立ち往生しても周りの人が助けてくれる。すると周りの人が気づいてくれるよ。このバリアがなくなると住みやすい街になるんだなと。

### 第五十八回神奈川県 身体障害者福祉大会

去る十一月二十四日(日)、第五十八回神奈川県身体障害者福祉大会が、茅ヶ崎市民文化会館を会場に八〇〇余名の参加者が一同に会し盛大に開催されました。午前中に式典、午後からは和楽会「昇」による和太鼓の演奏が披露され盛会のうち終了いたしました。

次回開催地は、綾瀬市です。

### 大会宣言

### 事業案内・報告

(前文省略)

一、私たちは、障害者が真に自立した生活ができるように、サービスが必要に応じて提供されるよう、働きかけていきます。

一、私たちは、障害者関連法制度の必要性や差別解消に向けて理解の促進が図られるよう、働きかけていきます。

一、私たちは、障害者の防災対策や避難所における対応など、災害時の障害者への支援体制の充実が図られるよう、働きかけていきます。

### 神奈川県知事表彰 (敬称略)

〇自立更生者

小巻みち子 (平塚市)



(戸井田会長あいさつ)

### 〇更生援護功労者

今井佳代子 (横須賀市)

金子孝吉 (厚木市)

### 〇表彰

鈴木寛 (逗子市)

出雲ヒサ子 (相模原市)

角田芳子 (秦野市)

乳井康子 (秦野市)

井上英隆 (厚木市)

畑中靖敏 (厚木市)

小島敏明 (厚木市)

和田弘 (厚木市)

佐藤忠男 (厚木市)

豊田幸枝 (南足柄市)

### 肢体部会研修会

横須賀市 野地 武司

去る十一月十八日(月)〜十九日(火)、伊豆潮風館において肢体部会の研修会が開催されました。当日は県内身障団体から四十名の参加がありました。

研修会の内容としては、講師に日本体操研究所の健康運動指導士平岡亮一氏による「健康体操」についてお話をいただきました。内容としては、体脂肪のつきすぎは「お腹まわりがポッコリする」「太ももが太くなる」「腕の筋肉がたれさがる」などの見た目の問題だけでなく、生活習慣病の原因になるなど健康面でも様々な悪い影響を及ぼすため、余分な体脂肪を燃焼させることはとても大切ですが、簡単なものではありません。有酸素運動で直接体脂肪を燃やす方法としては、散歩、ランニング、水泳など比較的長い時間行う運動が効果的です。また、エネルギー摂取量をおさえる三つの①として、②まいもの、③ぶら、④アルコールは余分に摂取しないことです。精神面としては、次の四つに気を付けて生活して下さい。①気を長くもって、②心は丸く、③腹を立てず、④他人は大きく、おのれは小さくです。

健康体操と精神面はゆとりをもつて、日常生活に取り入れて健康で長寿してください。

### 第八回県障害者スポーツ大会日程

平成二十六年年度の県

障害者スポーツ大会は、次の日程で開催を予定しています。参加申込等については、お住まいの市町村障害福祉担当課までお願いします。

### ●ボウリング競技会(知的障害者)

期日 四月六日(日)  
会場 湘南とうきゅうボウル  
申込 三月十二日(水)まで

### ●アーチェリー競技会(身体障害者)

期日 四月六日(日)  
会場 県総合リハビリセンター  
申込 三月十二日(水)まで

### ●フラインクテニス競技会

期日 四月二十七日(日)  
会場 秦野市中央公園陸上競技場  
申込 三月十二日(水)まで

### ●陸上競技会(知的障害者)

期日 五月十一日(日)  
会場 県立体育センター  
申込 三月十九日(水)まで

### ●陸上競技会(身体障害者)

期日 五月十八日(日)  
会場 県立体育センター  
申込 三月二十六日(水)まで

### ●卓球・サウンドテーブルテニス競技会

期日 六月十五日(日)  
会場 寒川総合体育館  
申込 五月七日(水)まで

### ●水泳競技会

期日 七月六日(日)  
会場 さがみはらグリーンプール  
申込 六月四日(水)まで

さんぽみち

四季折々の彩りを楽しむ散歩道

綾瀬市 金子 寿

今回は緑あふれる綾瀬市の二大公園（光綾公園と城山公園）を巡る約2kmの散歩コースを（紹介）します。「光綾公園」は、市のほぼ中央に位置する公園で、野球場、約四十五種千四百本のバラ園、多知波奈の池を中心とした日本庭園、木製遊具のあるわんぱく広場などがあります。バラ（市の花）が見頃になる時期は五月下旬頃と十月中旬頃で年二回楽しめます。また、園内に桜の木も沢山あり、春には花見客でにぎわいます。

県道を挟んで西側に広がる「長峰の森」は、スギ、サワラ、コナラ、クヌギ、ヤマザクラなどの高木が適度にあり、森林浴が楽しめます。中央を通るチップが敷いてある散策道を抜けると「市民スポーツセンター」の裏側（東側）へと出ます。車いすの方は、「長峰の森」を迂回して歩道を通ることをお勧めします。

グラウンドやテニスコート沿いに歩いて、「市民スポーツセンター」の西側へ出ると「城山公園」へ繋がる長さ約八〇〇メートルほどの遊歩道「城山こみち」（別名：至福の歩道）がスタートします。この遊歩道は、時計台や水飲み場、ユニークなカワセミ（市の鳥）のモニメントなどがあつたりして、憩いの小道として多くの人民に親しまれています。



もし、時間に余裕があれば、遊歩道の途中から南側（約五〇〇メートル）に位置する綾瀬市役所まで足を伸ばしてみても如何でしょうか？お天気が良い日には、市役所の屋上から西側に大山や富士山、東側には東京スカイツリーを望むことが出来ます。また、一階にある「ともしびレストラン・むー」で、一休みされてから城山公園に向かうのもいいですね。ちなみにお勧めメニューは、サラダ付きのカレーと本格的なコーヒーです。（土日祭日は休み）今回の散歩コースのゴールとなる「城山公園」は、鎌倉時代源頼朝の御家人として活躍した渋谷重国の居城跡と伝えられ、県内でも遺存状態の良い数少ない城跡の一つで、平成十三年に再整備された公園です。園内にはパーベキユーのできる炊事棟や、六十六種類約五百本のバラが香り芝桜の美しい花木園、市内最長のローラーズベリ台のある遊具広場などがあり、六月初旬からは日本庭園の隣にあるわさび田跡地では蜚も見られます。

みんなの広場

団体のデータ管理

平塚市 相原 貞雄

団体の活動や、運営にはいろいろな機材が必要です。平塚市肢体障害者福祉協会（平肢協）は、毎月の会報や活動計画、活動報告、会員名簿等を個人所有のパソコン（PC）で作業しています。しかし、作業自体が個人に集中すると、データが個人PCに保管されているため作業者自身に何かあった場合を考えると、平肢協自身がPCを所有し、データを一括管理したいと考えていました。昨年七月、ひらつか市民活動センターを通してリユースPC寄贈プログラムを知り、早速応募しました。寄贈いただけの認定特定非営利活動法人「イーパーツ」は、リユースPCや情報機器等を寄贈する活動、情報社会に関するシンポジウムの開催を通して、非営利団体・ボランティア団体・障害者グループの情報化支援を目的としています。

「イーパーツ」の主な活動は三つ、①寄贈プログラム・支援企業より寄付された中古PCや周辺機器を非営利組織へ寄贈し情報化支援②スペシャルプロジェクト：市民活動団体・NPO・行政・企業とのネットワークによる問題解決③レクチャ―：市民活動団体・NPO・行政・企業へそれぞれのニーズに合った

講演です。平肢協は、イーパーツのリユースPC寄贈を受けるため申請書と平肢協活動内容資料を提出、選定結果は、見事寄贈決定を頂きました。



また、九月にはイーパーツのプリンタ寄贈を知り、申請書を提出、選定結果は寄贈決定、幸運にも続けて寄贈頂きました。平肢協に情報機器が揃えられたことは団体運営に大きな力となります。また今後PC講習会を開催し操作利用者を増やしたいと考えています。PC、プリンタを導入したい団体は、「イーパーツ」のWebをご覧ください。期間限定で寄贈リユースPC、情報機器等が満載です。活用されればと思います。

県身連事業予定

- <1月>
  - 21日(火) 身障かながわ編集委員会 (県社会福祉会館)
- <2月>
  - 13日(木) 肢体部役員会 (県社会福祉会館)
  - 14日(金) 肢体部会女性部研修会及び部長会議 (かながわ女性センター)
  - 15日(土) 初級障害者スポーツ指導者養成講習会① (県立体育センター)
  - 22日(土) 初級障害者スポーツ指導者養成講習会② (県立体育センター)
  - 23日(日) 初級障害者スポーツ指導者養成講習会③ (県立体育センター)
- <3月>
  - 1日(土) 初級障害者スポーツ指導者養成講習会④ (県立体育センター)
  - 4日(火) 肢体部会代議員会 (県社会福祉会館)
  - 中旬 肢体部会青年部長会議 (県社会福祉会館)
  - 19日(水) 社会参加推進協議会 (県社会福祉会館)
  - 中旬 県身連理事会 (県社会福祉会館)
  - 下旬 県身連評議員会 (県社会福祉会館)
- <4月>
  - 6日(日) 県障害者スポーツ大会(身体)[アーチェリー] (県総合リハビリテーションセンター)
  - 6日(日) 県障害者スポーツ大会(知的)[ボウリング] (湘南とうきゅうボウル)
  - 13日(日) 県身体障害者ボウリング大会(身体) (湘南とうきゅうボウル)
  - 19日(土) 知的バスケットボール関東地区予選会 (秦野市総合体育館)
  - ~20日(日) 知的ソフトボール関東地区予選会 (サーティーフォー相模原球場)
  - 20日(日) 県障害者スポーツ大会[F D] (秦野市中央運動公園陸上競技場)
  - 27日(日) 肢体部会監事監査 (県社会福祉会館)

※問い合わせ 電話：045-311-8736  
 045-311-8744  
 [推進センター]  
 FAX：045-316-6860  
[http://www32.ocn.ne.jp/~kanagawa\\_sinsho](http://www32.ocn.ne.jp/~kanagawa_sinsho)

肢体障害者の視点

肢体部 種田多化子

三十二歳の秋のことでした。右足に痛みを感じ闘病生活が始まりました。骨腫瘍でした。切除しても再発を繰り返し、右膝に再発した時右膝の上で切断し、大腿義足で生活することになりました。その当時今から二十二年前、一番困ったことはトイレでした。

和式トイレにかがむことが難しいので洋式トイレが必要ですが、街の中の公衆トイレに洋式は皆無と言つていいほどでした。出かける時は家に帰るまでトイレできないことを覚悟して出かけたものでした。そして、街の中にあふれる階段を見上げていつも啞然としていました。今では先輩達の活動のお陰で街のあちこちに洋式トイレや車椅子トイレがあり、オストメイト用トイレも普及してきました。そして、エレベーターやエスカレーターが完備された駅も増え、移動しやすくなってきました。

さらに困ったことは街の中を歩く時、歩道の段差や車の出入口の傾斜はとても歩きづらく大変です。今はバリアフリーが叫ばれ歩きやすくなりましたが、建物と歩道と道路の高さの関係は一挙に解決できるものではありません。そして、地域のまちづくり会議で健常者の方が歩きづらさはびつくりしました。下肢障害があるからこそ困難さを感じるのだとわかりました。やはり私達障害者が声をあげていかなければならないと思いました。

編集室から

新たな年を迎えても心からの喜びを申し上げることが出来ない切なさ・・・

竜巻、豪雨による土砂崩れ等々、数多くの方々が命を落とされ、いまだ行方不明者も・・・近年は何時我が身にこの様な災害が訪れるか覚悟して過ごす日々です。古希を過ぎてお受けした編集委員も、年に四回の会合に行くのも大変でムチ打って出掛ける次第です。

ともあれ会員皆様方のご健康ご多幸を祈念いたします。

編集委員 出雲ヒサ子(相模原市)

