

神奈川県身体障害者連合会会報

# 身障かながわ

発行 (公財)神奈川県身体障害者連合会  
 会長 戸井田 愛子  
 〒221-0844  
 横浜市神奈川区沢渡4-2  
 電話 045-311-8736 FAX 045-316-6860

編集 「身障かながわ」編集委員会  
 編集委員長 新井 修身

印刷 有限会社 横浜綜合印刷

- 県身連高尾山事業報告.....①
- 全国障害者スポーツ大会派遣選手決定.....②
- 平塚市身障協会の主な活動.....③
- 相模原市難聴者協会・土の会活動内容.....③
- 第11回神奈川県障害者文化・芸術祭案内.....④
- 由比ヶ浜から極楽寺.....⑤
- 私の一日のスタート.....⑤
- 私とスポーツ.....⑥
- 県身連事業予定(10月~1月).....⑥
- 編集室から.....⑥

## 高尾山事業報告

県身連 浅野 宏次  
あさの ひろつぐ

今年度の高尾山登山は、七月十一日(木)に実施、十五の市町村から計八十五名の方が参加しました。今回は、前日まで雨の予報であったため、当日の天候で実施の判断をすることがになり、開催することができず不安でしたが、朝になると晴れ間も見えていたので予定通り実施しました。

当日は、バス三台で各号車ごとに参加者を乗せ出発し、全てのバスが高尾山自動車祈禱殿駐車場に、集合予定時刻よりも十分ほど早く到着することができました。

全ての参加者が集合し、十時三十分から開会セレモニーを行い、そこからケーブルカーの清滝駅まで徒歩で向かい、臨時便含め二回に分かれケーブルカーに乗車しました。今回は高尾山駅に全員登るのを待つのではなく、到着した方から順に登山を開始したため、最初にケーブルカーに乗った参加者の待つ時間が減ったことで、各自自分のペースで登山

が出来たので良かったと思いましたが、今回も山頂までは登らずに、途中の薬王院の本堂で折り返し、十三時三十分高尾山駅近くの広場に集合するルートで実施しました。前日までの雨で足場が悪いところもありましたが、怪我をする方がいなくてよかったです。しかし、ルートの中には坂が急な場所や階段があるため、登山の際の誘導や付添など、サポートが必要になる場面が多くあると感じました。

終了間際に雨が降ってきたため、早めに下山するよう予定を変更し、点呼が確認できた市町村団体から順にケーブルカー



に乗車、十三時三十分には全ての参加者がケーブルカーでの下山が完了しました。

下山後、三十分程度お土産などを購入する時間を設け、十四時に駐車場へ移動し、参加者が全員乗車したバスから順に各ルートで帰路につきました。

昨年度に比べ、人数が大幅に減ってしまいましたが、大きなトラブルもなく、参加者が楽しく登山を行うことができましたことをお礼申し上げます。来年度も開催しますので、ぜひ参加していただきたいと思えます。

今回の登山を実施するにあたりご協力いただきました、スポーツ指導者、看護師、手話通訳の皆様には心より感謝申し上げます。



第19回全国障害者スポーツ大会 「いきいき茨城ゆめ大会」派遣選手決まる!

《神奈川県選手団》

○身体障害者競技選手

【陸上競技】

Table with 4 columns: Name (フリガナ), City/Village, District, and Disability Type. Lists athletes like 前 (フリガナ) and 坂田 健一 (サカタ ケンイチ).

【水泳競技】

Table with 4 columns: Name (フリガナ), City/Village, District, and Disability Type. Lists athletes like 前 (フリガナ) and 伊佐治 正幸 (イサジ マサユキ).

【卓球競技】

Table with 4 columns: Name (フリガナ), City/Village, District, and Disability Type. Lists athletes like 前 (フリガナ) and 古谷 要 (フルヤ カナメ).

【フライングディスク競技】

Table with 4 columns: Name (フリガナ), City/Village, District, and Disability Type. Lists athletes like 前 (フリガナ) and 井下 昭二 (イノシタ ショウジ).

【アーチェリー競技】

Table with 4 columns: Name (フリガナ), City/Village, District, and Disability Type. Lists athletes like 前 (フリガナ) and 小淵 和宏 (オプチ カズヒロ).

○精神障害者競技選手

【卓球競技】

Table with 4 columns: Name (フリガナ), City/Village, District, and Disability Type. Lists athletes like 前 (フリガナ) and 金田 哲治 (カネダ テツハル).

【団体競技 知的女子バスケットボール】 ※く 内は市町村名

Table with 3 columns: Team Name, Captain, and Coach. Lists teams like 狩野 愛捺 (カノウ アイナ) and 白井 愛美 (シライ マナミ).

《相模原市選手団》

○身体障害者競技選手

【陸上競技】

Table with 4 columns: Name (フリガナ), District, and Disability Type. Lists athletes like 前 (フリガナ) and 養島 昂佑 (ノシマ コウスケ).

【水泳競技】

Table with 4 columns: Name (フリガナ), District, and Disability Type. Lists athletes like 前 (フリガナ) and 大貫 哲弥 (オオスキ テツヤ).

【卓球競技】

Table with 4 columns: Name (フリガナ), District, and Disability Type. Lists athletes like 前 (フリガナ) and 大西 颯真 (オオニシ ソウマ).

【フライングディスク競技】

Table with 4 columns: Name (フリガナ), District, and Disability Type. Lists athletes like 前 (フリガナ) and 熱田 辰雄 (アツタ タツオ).

【アーチェリー競技】

Table with 4 columns: Name (フリガナ), District, and Disability Type. Lists athletes like 前 (フリガナ) and 西村 芳健 (ニシムラ ヨシタケ).

○知的障害者競技選手

【陸上競技】

Table with 4 columns: Name (フリガナ), City/Village, District, and Disability Type. Lists athletes like 前 (フリガナ) and 田中 義信 (タナカ ヨシノブ).

【水泳競技】

Table with 4 columns: Name (フリガナ), City/Village, District, and Disability Type. Lists athletes like 前 (フリガナ) and 早川 雅人 (ハヤカワ マサト).

【卓球競技】

Table with 4 columns: Name (フリガナ), City/Village, District, and Disability Type. Lists athletes like 前 (フリガナ) and 井上 雄輔 (イノウエ ユウスケ).

【フライングディスク競技】

Table with 4 columns: Name (フリガナ), City/Village, District, and Disability Type. Lists athletes like 前 (フリガナ) and 福村 翼 (フクムラ ツバサ).

【ボウリング競技】

Table with 4 columns: Name (フリガナ), City/Village, District, and Disability Type. Lists athletes like 前 (フリガナ) and 落合 祐樹 (オチアイ ユウキ).

○知的障害者競技選手

【陸上競技】

Table with 4 columns: Name (フリガナ), District, and Disability Type. Lists athletes like 前 (フリガナ) and 佐藤 友愉 (サトウ ユウユ).

【水泳競技】

Table with 4 columns: Name (フリガナ), District, and Disability Type. Lists athletes like 前 (フリガナ) and 塗木 愛弓華 (ヌルキ アユカ).

【卓球競技】

Table with 4 columns: Name (フリガナ), District, and Disability Type. Lists athletes like 前 (フリガナ) and 後藤 真人 (ゴトウ マサト).

【フライングディスク競技】

Table with 4 columns: Name (フリガナ), District, and Disability Type. Lists athletes like 前 (フリガナ) and 柘植野 凌也 (ツゲノ リョウヤ).

【ボウリング競技】

Table with 4 columns: Name (フリガナ), District, and Disability Type. Lists athletes like 前 (フリガナ) and 菱川 志弥 (ヒシカワ モトヤ).



愛称:いばラッキー

### 平塚市身体障害者

#### 福祉協会の主な活動

平塚市 相原 貞雄  
あいはら さだお

平塚市肢体障害者福祉協会(平肢協)は、昭和29年11月に設立し今年で65年目となります。平塚市内在住の上肢・下肢及び体幹障害者を対象に会員を募集し、社会参加に必要な活動や会員相互の親睦を図るため活動しています。具体的には

#### 市町村のページ

、研修会の開催、手芸・料理教室の教養活動、障害者スポーツ大会の参加、福祉会館まつりで模擬店に出店し社会参加に必要な活動を身に付け、歩行訓練会やバス旅行で、会員相互の親睦を図り、月例会や会報「平肢協だより」を隔月発行し会員相互の情報共有化しています。

障害者となった本人が家の中に閉じこもることにならないよう、本人や家族に外出の機会をつくると共に楽しい時間を過ごしてもらいたいと、障害者自身が協会を運営しています。協会内には女性部、青年部、文芸部、化事業班等各部が事業展開するものと、協会自体で行事を開催する

ものがあり、毎週、何かしらの行事を福祉会館を会場として行っております。

来年、東京パラリンピックが開催されます。各地で盛んに競技を紹介していますが、当協会もいち早くボッチャ競技を体験しました。昨年、平塚市にボッチャ競技体験とルール説明をして頂きました。今年、用具を平塚市から貸出しして頂き、協会でボッチャ競技体験会を実施しました。

会員から定期開催を望む声をたくさん頂きました。まだまだ、競技者も審判者も不慣れのためまごつくことがありましたが、障害者本人だけでなく、家族も一緒になって時を忘れて競技に夢中になりました。次回も機会を作ってボッチャ競技会を続けて行きたいと考えております。



### 特定非営利活動法人

#### 相模原市難聴者協会・土の会

相模原市 小山 幸子  
こやま さちこ

私の住む相模原にはまだまだ自然が多くあり、相模川へ向かう坂があります。それぞれの名前が、しろ坂、滝坂、山王坂、狸坂等、又富士山噴火により発生した大規模な火山泥流の堆積物(断層)を見る事も出来ます。

一月、八幡神宮境内で行われる「市指定無形民俗文化財」の「的祭」と相模川上を泳ぐ「二〇〇匹の鯉のぼり、花火大会等楽しい行事も沢山あります。新しい住宅が増える半面古い行事も大切にされています。相模川ふれあい科学館では、上流から下流の流れに沿って住む魚を見る事が出来ます。

私自身聴力低下と共に何か出来る事を考えました。これなら出来るのではないかと思います、今から二〇年前「日本手話ダンスクラブ」に入会し相模原ではただ一つの手話ダンスサークル「花言葉」を創りました。勿論一人では出来ません。聞こえる方達の協力も、指導してくださる先



生も居てくださり、スムーズに立ち上がる事が出来ました。本部は川崎にあり、代表の西沢佑さんは、フラダンスの指導者ですが、聞こえなくとも楽しめる事は何かと考えている時に偶然テレビに映っている、歌手の坂本九氏が手話を使いながら歌っている姿を見て「これだ！」と側行動を起こしました。

曖昧だった手話を基礎から勉強されて、歌詞を手話表現に変えて聞こえない方達に通じるかを確認されてから、会員に指導始め、会員は全国に一〇〇〇人位です。  
本部、神奈川県交流会や障害者施設、高齢者施設等で一緒に楽しませて頂いています。これからも運動を兼ねて楽しく頑張りたいと思います。

県身連事業案内

第十一回神奈川県障害者

文化・芸術祭

今年度の文化・芸術祭は、十二月十四日～十五日にかけて、厚木市保健福祉センターにて開催いたします。

この文化・芸術祭は、障害者が地域で活動している音楽・ダンスなどの発表と書道・写真・絵画・手芸などの展示をしています。

日ごろから活動している障害者の文化活動の成果を発表する場として実施していますので、是非皆さんでお越しください。

【会場】

厚木市保健福祉センター(ホール)

厚木市中町一―四―一

【アクセス】

小田急線「本厚木駅」東口改札から徒歩約五分。駐車場がございます。公共交通機関をご利用ください。

※入場は無料です

【日時】

十二月十四日(土)

十時から十六時《展示会》

十二月十五日(日)

十時から十五時《展示会》

十三時から十六時《発表会》

出演・出展に関する問合せは、神奈川県障害者社会参加推進センターまでお願いします。

《推進センター事務局》

TEL 〇四五 三一 八七四四

FAX 〇四五 三一 六八六〇

第十三回神奈川県障害者

スポーツ大会卓球競技会

例年6月に実施してました、卓球

競技会ですが、今年度より開催が一月に変更になりました。二〇二〇年一月二六日にシンコースポーツ寒川アリーナにて開催します。

来年、鹿児島県で開催されます、第二〇回全国障害者スポーツ大会の予選会も兼ねております。

皆様の参加お待ちしております。参加申込についてのお問い合わせは、各市町村障害福祉主管課が申込窓口となっておりますので、お問い合わせください。

【会場】

シンコースポーツ寒川アリーナ

障害者権利条約講演会

今年度も開催!

社会参加推進協議会普及啓発部会では、障害関係者並びに一般県民に対して、障害の普及啓発・理解促進を図るために、毎年講演会を実施しております。

令和元年度障害者権利条約講演会は、来年二月十九日(水)に伊勢原市民文化会館で開催いたします。今年二月二〇日(水)にハーモニーホール座間にて開催した講演会では、約百五十名の方が来場されました。障害当事者の生の声を聞いて、「とても勉強になった。」「障害のある人の気持ちを聞いて良かった」など、好意的な意見が多く挙がり、充実した講演会とすることができました。

平成二十六年一月に「障害者権利条約」が締結されてから五年が経ちましたが、未だ認知度が低い現状があります。今後の障害に対する理解・啓発をさらに進めていくために実施しますので、皆様ぜひ会場までお越しください。

【開催日時】

令和二年 二月十九日(水)

十二時三十分から十六時(予定)

【内容】

(第一部) 講演会

みなと横浜法律事務所

弁護士 内嶋 順一 氏

【会場】

(第二部) シンポジウム

伊勢原市民文化会館

伊勢原市田中三四八番地

【アクセス】

小田急線「伊勢原駅」より

徒歩十三分。

※駐車場については、近くの施設と共有する形になります。混雑が予想されますので、公共交通機関を利用していただくようお願いいたします。

《お問い合わせ》

TEL: 〇四五 三一 八七四四

FAX: 〇四五 三一 六八六〇

※今後、チラシやHPで周知を進めていく予定です。そちらからお申込みください

さんぽみち

由比ヶ浜から極楽寺

鎌倉市 中山 美穂子

鎌倉は海あり山ありと景觀に恵まれた街、由比ヶ浜から極楽寺への道も一時間程の行程に、海やお寺があり、そして江ノ電が楽しめる私の好きな散歩道です。

まずは江ノ電で由比ヶ浜駅へ。歩いて五分程で海岸に出ます。材木座るから稲村ヶ崎まで望める広々とした海岸は、いつも爽やかな気分になります。海岸を稲村ヶ崎に向かってぶらぶら行くと坂ノ下エリアへ。小さな路地には古民家が軒を重ね、なかにはカフェもあります。あつという間に路地を抜けると、そこは極楽寺坂。緑深い道は海から一步入っただけとは思えない景色です。鎌倉には七つの切通しと言われる史跡がありここはその一つ。鎌倉時代には防衛の要衝だった険しい山道も今は緩やかな坂道。界限にはテレビドラマのロケ地にもなった御霊神社や江戸

時代創業の「力餅屋」流行りの食パン専門店、こだわりの食品が楽しい酒屋さんなど古いもの新しいものが良く並んでいます。

坂を登り始めると左手に成就院の階段があります。こちらは真言宗の古刹で三代執権北条泰時の建立ですが、紫陽花と海が望めるお寺として有名です。紫陽花は数年前に南三陸町へ移植され新しい紫陽花はまだ成長中。しかし階段の上からさつき来た由比ヶ浜が一望され登りのキツさも癒やされます。



境内の不動尊像はスマホの待ち受け画面にすると恋愛が成就すると言われる人気スポットです。成就院から極楽寺まではあと少し。坂を登りきれば極楽寺駅と赤い欄干が可愛い桜橋が見えてきます。橋を渡ればすぐ極楽寺。ゆっくり歩いて今日の散歩は終わりです。

みんなの広場

私の一日のスタート

茅ヶ崎市 尾坂 シゲ

夏は五時、冬は六時三十分頃少し暗いですが、近くの神社に参拝に出掛けます。ゆっくり歩いて往復三十分程ですが由緒ある鶴嶺神社に尽きます。

一〇二〇年頃(平安時代)源頼義が東国征伐に行く途中、戦勝を祈願したと言われています。

東海道の赤い大きな鳥居から神社の太鼓橋まで八〇〇mの松並木、樹齢百年の大銀杏は江戸時代に植えられたと伝えられています。春には若葉がそびえ立ち、秋には黄色の絨毯を敷いたような境内。

毎朝誰よりも早く新しい空気をいっぱいいただき一日の無事を祈って帰ります



# 私とスポーツ

藤沢市 阿部 博敏  
あべ ひろとし

学生時代は特にスポーツをしてい  
たわけではなく、社会人になってあ  
ら、週末と夏季限定で早朝にサーフ  
インを楽しむ程度でしたが、四、五  
年前から会社の健康診断結果で二  
年連続引つ掛かった事と、ランニ  
ングを始めました。これが私と陸  
上競技の出会いです。

朝ランニングを始めて、最初はす  
ぐ息が切れて歩きたくなる自分に  
負けそうになることが多々ありまし  
たが、今は楽しみへと変わり朝の空

気の澄んだ中、走る気持ち良さを満  
喫しています。そして、市民マラソ  
ン大会でタイム短縮に対するモチベ  
ーションの維持を図っています。

そんな中で友人の紹介で、全国障  
害者スポーツ大会があることを知り  
、二年前の愛媛大会に初めて八〇〇  
m競走と一五〇〇m競走に出場し  
ました。

然しながら、プレッシャーや重圧  
に打ち負かされ、残念ながら金メダ  
ル獲得はなりませんでしたが、スポ  
ーツを通じて、神奈川県身体障害者  
連合会の皆様をはじめ、コーチ、ボ  
ランティア、沢山の方々に出会い、  
素晴らしいご指導と貴重な体験を

させて頂きました。

この経験を糧に、体幹&メンタル  
トレーニングを取り入れて、次回の  
全国障害者スポーツ大会に向けて、  
自己ベスト更新はもちろん、一回り  
も二回りも成長していけるようにコ  
ツコツと練習を積んでいきたいと思  
います。



## 県身連事業予定

- <10月>  
6日(日) 第64回神奈川県身体障害者福祉大会 (横須賀市文化会館)  
12日(土) 第19回全国障害者スポーツ大会  
～14日(月) いきいき茨城ゆめ大会 (茨城県)  
14日(月) 視力部青年部ハイキング (真鶴半島)  
20日(日) 聴覚部ソフトバレーボール大会 (県立平塚ろう学校)  
24日(木) 肢体部役員会 (県社会福祉会館)  
身障かながわ編集委員会 (県社会福祉会館)  
29日(火) 聴覚部高齢部社会見学 (キリンビバレッジ湘南)
- <11月>  
2日(土) 視力部バリアフリーフェスタ神奈川 (横浜そごう)  
3日(日) 聴覚Go! デフワールド15 (綾瀬財務局)  
4日(月) 視力部団体役員研修会 (未定)  
10日(日) 視力部女性部学習会 (座間市民体育館)  
15日(金) 県精神障害者スポーツ大会  
バレーボール競技会 (大和スポーツセンター)  
24日(日) 視力部職業部研修会 (平塚市福祉会館)  
30日(土) 県障害者スポーツサポーター養成講習会 (綾瀬市民スポーツセンター)
- <12月>  
1日(日) 県障害者スポーツサポーター養成講習会 (綾瀬市民スポーツセンター)  
視力部青年部主催タンDEM自転車を楽しむ会 (横浜こどもの国)  
1日(日) 肢体部研修会 (伊豆潮風館)  
～2日(月)  
13日(金) 県精神障害者スポーツ大会ボウリング競技会 (湘南とうきゅうボウル)  
14日(土) 神奈川県障害者文化・芸術祭 (厚木市保健福祉センター)  
～15日(日)  
15日(日) 聴覚Go! デフワールド16 (県聴覚障害者保健福祉センター)  
21日(土) 肢体青年部クリスマス集い (海老名市総合福祉会館)  
21日(土) 県障害者スポーツサポーター養成講習会 (相模原ギオンアリーナ)  
～22日(日)  
22日(日) 視力部青年部ボウリング大会・交流会 (未定)
- <1月>  
12日(日) 聴覚部賀詞交歓会 (県聴覚障害者福祉センター)  
視力部成人を祝う会 (厚木市)  
第2回視力部団体長会議 (厚木市)  
視力部研修会 (厚木市)  
15日(水) 肢体部女性部研修会及び部長会議 (藤沢市民会館)  
21日(火) 聴覚部高齢部新春交歓会 (県聴覚障害者福祉センター)  
24日(金) 県障害者スポーツ大会  
卓球競技会【精神障害者対象】  
(シンコースポーツ寒川アリーナ)  
26日(日) 県障害者スポーツ大会  
卓球競技会【身体・知的障害者対象】  
(シンコースポーツ寒川アリーナ)

※問い合わせ 電話：045-311-8736  
045-311-8744  
[推進センター]  
FAX: 045-316-6860  
http://kanagawa-kenshinren.or.jp

### 編集室から

日本各地で頻発する深刻な自然災害。災害は忘れた頃にやっ来て来ます。

近年は、異常気象などの影響で、私達は、災害が、いつ起きてもおかしくない状況に身を置いています。

私達が住んでいる神奈川県でも、「首都直下地震・東海地震」など大地震の発生が懸念されています。

そこで、災害から自分や家族を守るため、行政機関が実施する防災訓練や、町内自治会等が実施する防災訓練に参加してはいるかがでしょうか。

自分の住んでいる地域の避難場所や避難経路の確認、避難にかかる時間を確認しておきましょう。

編集委員 太田 富弘  
おおた とみひろ

このたび、故佐藤滋子様(綾瀬市)より多額のご寄付を頂戴いたしました。  
ここに、故人のご冥福をお祈りいたしますとともに、厚く御礼申し上げます。