

## 神奈川県身体障害者連合会会報

## 身障かながわ

発行 (公財)神奈川県身体障害者連合会

会長 内藤 則義

〒221-0825

横浜市神奈川区反町3-17-2

電話 045-311-8736 FAX 045-316-6860

編集 「身障かながわ」編集委員会

編集委員長 遠藤 伸一

印刷 株式会社あんざい

- ☐ 身体障害者登山事業報告 ..... ①  
☐ 第24回全国障害者スポーツ大会 ..... ②  
「わたSHIGA輝く障スポ」派遣選手  
☐ みんなの広場 ..... ③  
☐ さんぽみち ..... ③  
☐ 県身連・推進センター事業紹介 ..... ④

- ☐ 肢体部教養講座 ..... ④  
☐ 市町村のページ①② ..... ⑤  
☐ 私とスポーツ（前半） ..... ⑥  
☐ 県身連事業予定（10月～1月） ..... ⑥  
☐ 編集室から ..... ⑥

## 身体障害者 登山事業報告

令和七年度の身体障害者登山事業は、七月十六日（水）に実施いたしました。雨天の予報であったため、行き先を山梨県にある森の中の水族館に変更しました。

当日は、八つの市町村から計四十九名の方にご参加いただき、県内各地からバス二台に分かれて乗車し、出発しました。

休憩地点である談合坂のサービスエリアで二台のバスが合流し、十一時三十分頃に水族館に到着しました。

森の中の水族館は、山梨県にある唯一の水族館で、淡水魚を専門とし、展示

をしています。「二重回遊水槽」というドーナツ型の大きな水槽

や、富士五湖の水深がある場所に生息している魚を展示している水槽があったりと、たくさん見所があり、参加者の方々もゆつ



くりご覧になったり写真を撮ったりと様々な形で楽しんでいただきました。

十二時三十分頃に散策を終えて、次の目的地である道の駅富士吉田に向かいました。

山梨県ならではの土産や野菜、果物が売られていたり、レストランやソフトクリームなどのお店もあり、お買い物やお食事を楽しんでいたいただきました。

雨天予報で、ルートの変更もありましたが、参加者の方々に楽しんでいただき、大きなトラブルもなく、終えられましたことをお礼申し上げます。



来年度も開催予定ですので、ぜひご参加いただければと思います。

最後に、今回、行事を実施するにあたりご協力いただきました、スポーツ指導員、看護師、手話通訳士の皆様に心より感謝申し上げます。

(事務局)



# 第24回全国障害者スポーツ大会「わた SHIGA 輝く障スポ」派遣選手

開催日時：令和7年10月25日(土)から27日(月)

会 場：滋賀県

## 《 神奈川県選手団 個人競技 49名 団体競技 1チーム8名 》

- 陸上(身体) ・ 舩井博一(視) [伊勢原] ・ 前 徹(肢) [秦野] ・ 大塚祐介(肢) [厚木]  
 ・ 伊佐治正幸(聴) [藤沢] ・ 柏崎嘉則(肢) [横須賀] ・ 木下幸彦(肢) [座間]  
 ・ 嶋尾拓斗(肢) [横須賀] ・ 奥 愛華(肢) [海老名] ・ 宮部優子(肢) [厚木]
- 陸上(知的) ・ 石川 蓮 [秦野] ・ 柿本空斗 [大和] ・ 高張綱斗 [横須賀] ・ 小山亮介 [平塚]  
 ・ 筒井陽悠 [大和] ・ 小林ないと [座間] ・ 三浦れい [寒川] ・ 須藤理恵子 [厚木]  
 ・ 和田美郷 [小田原] ・ 金子明日香 [藤沢]
- 水泳(身体) ・ 野村空和(聴) [厚木] ・ 森 一馬(肢) [開成] ・ 五十嵐美華(肢) [平塚]  
 水泳(知的) ・ 藤本 司 [秦野] ・ 直井駿弥 [横須賀] ・ 宮崎優香 [横須賀] ・ 早川 雅人 [秦野]  
 卓球(身体) ・ 角田セツ(肢) [藤沢] ・ 深瀬孝太郎(肢) [厚木] ・ 小田桐秀成(肢) [小田原]  
 卓球(身体・STT) ・ 八鍬浪子(視) [厚木]  
 卓球(知的) ・ 宮内 良 [厚木] ・ 鈴木康之介 [寒川] ・ 牧野美月 [鎌倉]  
 卓球(精神) ・ 江川博紀 [大和] ・ 桜井沙綾 [平塚]  
 FD(身体) ・ 遠藤道雄(肢) [大和] ・ 井下昭二(肢) [肢体] ・ 野口英二(肢) [伊勢原]  
 ・ 久保田真理子(聴) [大和]  
 FD(知的) ・ 濱田壮琉 [秦野] ・ 森 秀樹 [横須賀] ・ 徳山朱莉 [藤沢]  
 アーチェリー(身体) ・ 山崎千里(肢) [大和]  
 ボウリング(知的) ・ 杉本和香奈 [藤沢] ・ 落合祐樹 [藤沢] ・ 富田貴志 [小田原] ・ 伊藤慎一郎 [鎌倉]  
 ボッチャ(身体) ・ 古谷 要(肢) [秦野] ・ 鈴木虎太郎(肢) [葉山]
- 【団体競技 バレーボール(聴覚)】  
 ・ 平岡早百合 ・ 高浜佑月楓 ・ 中田美緒 ・ 京谷美遥 ・ 高浜彩佑生 ・ 高橋 渚  
 ・ 黒河内尚央 ・ 鯉淵優姫

## 《 相模原市選手団 個人競技 18名 》

- 陸上(身体) ・ 中山明義(視) ・ 簗島尚悠(視)  
 陸上(知的) ・ 田島彩花 ・ 菅野怜央 ・ 池田悠実 ・ 新山英太 ・ 松井拓也  
 水泳(身体) ・ 末田帆香(肢) ・ 大貫哲弥(肢)  
 水泳(知的) ・ 塗木愛弓華  
 卓球(身体・STT) ・ 宇都木 茂(視)  
 卓球(知的) ・ 津田 輝  
 卓球(精神) ・ 越野香奈  
 FD(身体) ・ 石井晴彦(肢) ・ 松岡竜生(聴) ・ 松岡愛香(聴)  
 FD(知的) ・ 佐々木椎成  
 ボウリング(知的) ・ 渋谷起暉

## みんなの広場

「藤視協iPhone  
プライベートレッスン  
講座」の取り組み

藤沢市視覚障害者福祉協会

新城 直しんじょう すなお

iPhoneは、視覚障害を持つ私  
たちにとって画面の情報を音声で  
読み上げる「Voice Over」機能  
を利用することで、視覚に頼らず  
タッチ操作により自在に操作でき  
るスマートフォンです。カメラを  
かざすだけで、周囲の物や人物、  
テキストを認識して音声で説明し  
てくれる機能もあります。正に目  
の代わりをしてくれる便利機能を  
備えているのです。さらに、音声  
アシスタントのSiriを使えば、声  
だけで電話をかけたりメッセージ  
を送ることもでき、最近では物の  
識別や道案内を助ける多様なアプ  
リも登場しており、視覚障害者の  
日常生活の自立と情報アクセスを  
強力に支援してくれるものとなっ  
ています。

しかしながら、視覚障害者にと  
って画面のタッチ操作のみで使  
用するiPhoneは扱いにくく理解し  
にくいことも事実です。

そこで当会では、iPhoneを視  
覚障害会員が使えるようにするた  
め、この夏、藤沢市の社会福祉協  
議会の「たーすけ あいちゃん助  
成金」の交付を得て、「藤視協プ  
ライベートレッスン講座」を開催  
することにしました。プライベート  
レッスンでは、講師と受講生は  
1対1の個別指導ができ、受講生  
の特定の問題を解決できるため、  
iPhoneの基本操作を定着させる  
のに有効だと考えました。募集受  
講生は、当会の会員で、iPhone  
を画面を見ないで音声のみで操  
作する人が対象となります。おかげ  
さまで、初めての取り組みを無事  
に終了させることができました。  
皆様の参考になれば幸いです。

## 写真募集

新年号（令和8年1月発行）に  
掲載する、日の出の写真の提供  
をお待ちしています。



## さんぽみち

## 「あやせローズガーデン」

## 散策記

綾瀬市身体障害者福祉協会

金子 寿かねこ ひもと

綾瀬市の光綾公園内にある「あ  
やせローズガーデン」が、今年5  
月にリニューアルオープンしまし  
たのでご紹介します。

訪れた日はちょうど見頃で、  
赤・白・黄色など、色とりどりの  
バラが咲いていました。中でも濃  
いピンクのバラが夕陽に照らされ  
ている様子は圧巻で、まるで絵画  
の中に迷い込んだような気分でし  
た。

ガーデン内は、車いす利用者  
にもやさしいバリアフリー設計にな  
っていて、通路も広めにつくられ  
ていて段差もありません。花壇の  
位置も工夫されていて、車いすに  
座ったままでも花を間近に見るこ  
とができました。

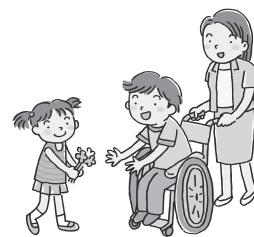
また、所々に休憩用のベンチが  
あり、体調に合わせてこまめに休  
めるようになっています。多目的  
トイレも設置されていて、安心し

て長時間滞在できる環境が整っ  
ています。駐車場には障害者用ス  
ペースが確保されていて、車から  
園内までスムーズにアクセスでき  
るのも魅力です。

自然の中で季節の花に囲まれな  
がら、ゆったりと過ごす時間は心  
をほっとさせてくれます。入場が  
無料で、障害の有無にかかわらず  
誰でもが無理なく楽しめる…、そ  
んな場所が身近にあることがとて  
も嬉しく思いました。春と秋のバ  
ラの季節、ぜひまた訪れたいと思  
います。甘い香りに包まれた色鮮  
やかなバラに会いに、皆さんも一  
度足を運んでみてはいかがでしょうか。  
うか。



# 神奈川県身体障害者連合会 神奈川県障害者社会参加推進センター 事業紹介



## バリアフリーフェスタ かながわ2025

期日：令和7年11月1日（土）

場所：横浜新都市ビル



### 【内容】

各市町村で開催されているイベントに出展を  
させていただき、障がいに対する理解を深め  
ていただく活動を行っております。

## 第70回 神奈川県身体障害者福祉大会

期日：令和7年12月14日（日）

場所：伊勢原市民文化会館大ホール

### 【内容】

障害福祉にかかわる課題を確認しながら、連  
携を深め、ともに生きる福祉社会の実現に向  
けて、大会宣言にかかげる行動を決意し、社  
会参加及び社会福祉の向上の促進活動を行っ  
ております。

## 第17回 神奈川県文化・芸術祭

期日：令和7年12月20日（土）

12月21日（日）

会場：相模原市あじさい会館



### 【内容】

各市町村で開催されているイベントに出展を  
させていただき、障がいに対する理解を深め  
ていただく活動を行っております。

## 「障害者差別解消法」 講演会

期日：令和8年2月10日（火）

会場：大和市



### 【内容】

障がいに対する理解・促進を目的として、講  
演会を行っております。

第一部は、障害者差別解消法について、第二  
部では、シンポジウムを行います。



毎年6月中旬に肢体部会では、  
教養講座を開催しています。  
今年は39名が参加され、牛乳  
パック折り紙で作る小物入れや、  
ペットボトルの栓空けなどの作品  
を作りました。

## 肢体部会「教養講座」

## 市町村のページ①

## 伊勢原市身体障害者

## 福祉協会の活動

伊勢原市身体障害者福祉協会

会長 早乙女 まつお

本年12月に福祉大会が行われる伊勢原市です。人口は10万人、北に大山、南は平塚、自然も多く、ぶどうや梨の生産が盛んです。新宿まで1時間。私が本市に居住して50年になります。

## 市町村のページ

本市の障がい者施策について紹介します。本市では、「障がい者と暮らしを考える協議会」があり、その中に7つの部会があります。相談支援部会、災害時支援部会、権利擁護部会、就労支援部会、精神障がい者支援部会、医療的ケア支援部会および、当事者部会です。

事務局は市役所障害福祉課です。当事者部会は、視覚、聴覚、肢体、精神、知的障がい当事者で構成されています。私は当事者部会の代表をさせていただき、企画運営部会と協議会に出席しております。当事者の意見や要望を市の障

がい者施策の参考にしていただきたいと考え、意見をまとめております。

協議会のメンバーは学識経験者・いくつかの障がい者支援施設の代表・特別支援学校の代表・障害当事者・事務局で構成されており、市の障がい者政策及び障害福祉計画の作成や新たに開所するグループホームの審査などを行っております。

当事者部会独自の活動としては、市役所周辺道路を点検し、段差や点字ブロックの摩耗具合や敷き方などを調べ、市に要望を出したりしています。5年前から市役所近くにある中学校に行き、当事者として福祉体験授業を行っております。昨年は視覚、聴覚、知的、精神、肢体障害当事者で担当しました。午前中4時間を用いて、3クラスをそれぞれ担当し、障がい者理解のきっかけとなればと考えております。他には災害時の避難について意見交換をしたり、個別避難計画作成のための話し合いなどを行っております。

伊勢原市身体障がい者福祉協会も今後協議会と関係をさらに深め、関わり続けていきたいと考えております。

## 市町村のページ②

## パラスポーツ体験会

相模原市肢体障害者協会

会長 吉原 きみこ

共にささえあい生きる社会・パラスポーツ普及啓発実行委員会による、車いすバスケットボール体験会が、アリオ橋本（大型商業施設）グラウンドガーデン内において、

8月23日（土）、24日（日）の二日間、行われました。当日は、公益財団法人相模原市スポーツ協会主催のArio Hashimoto Cup 2025

3×3大会が開催され、市内高校生によるバスケットボールの試合が同時に開催されました。23日は、男子高校生、24日には女子高校生

による三対三の試合が盛大に行われました。会場内は沢山の見学者や応援団で賑わい、車いすバスケットボール体験会にも、幼い子ども

さんから大人の方達まで、一日約百名近くが体験会に参加して下さいました。アンケート用紙に記載して、啓発グッズを配布し、バ

ッジやストラップ等をもらい笑顔いっぱい帰っていかれました。十月五日（日）にも、アリオ橋

本にて、みんなでチャレンジ！わくわくスポーツフェア2025パラスポーツ体験会を行います。これは、デフリンピックの開催に伴い、デフスポーツの体験及び周知啓発を行い、聴覚障害のある方の世界を体験することを目的としています。ここでも、アンケートや啓発グッズを配布します。会場を提供して下さるアリオ橋本様には、感謝申し上げます。

十月十一日（土）ほかほかふれあいフェスタ、十月十三日（月・祝）にも市スポーツフェスティバルも開催されます。

市の職員や、けやき体育館の職員の方々の協力、本場にありがとうございます。体験会が楽しみです。



## 私とスポーツ（前半）

相模原市 芥川 文男  
あきたがわ ふみお

私は難病で視力を失い、視覚障害となりました。でも、全盲になってからもスポーツをやりたい気持ちが強くあり、まず最初にウォーキングや筋力トレーニングなどから始めてみました。見えなくても、思っている以上に筋トレができるようになった私は、自分に少しずつ勇気が出てきたような気がして、何かスポーツに挑戦してみようという気持ちに変わっていききました。

そこで体験させていただいたのが、ブラインドテニスです。初めは全盲の私が、テニスなどできるわけがないなと思ってました。しかし、

全盲の方が、ボランテニアさんの打つサーブを打ち返し、リターンしてラリーが出来たのには、本当にびっくりしました。ボランテニアさんに色々と説明していただき、視覚障がいの方でもわかるように、テニスボールの中には鈴が入っていて、バウンドすると音が鳴るのですよと、教えていただきました。ボランテニアさんに体験してみますかと言っていただいたのが、私にとってのブラインドスポーツを始めるきっかけとなりました。

早速、ブラインドテニス部に入部させていただき、ラケットを持ってコートの中に出てみると、とても広く、全く感覚がつかめませんでした。そして、サーブしていただいた

ボールが飛んできますが、全く当たらず何度も何度も挑戦しましたが、当たらず本当に最初は難しかったです。悔しい気持ちでした。段々そのうちにボールが当たらない悔しい気持ちにバネになり、絶対にボールを打ち返してやるという気持ちに変わってきて、一緒に活動して下さっているボランテニアの皆様と、練習を重ねていきました。一生懸命に教えて下さったボランテニアさんの熱意と、私もあきらめないという気持ちの成果で、少しずつボールが当たるようになりました。程なくして、返球ができるようになった時は、本当に楽しく嬉しかったです。

（次号に続きます。）

## 県身連事業予定

### <10月>

- 2日(木) 障害者社会参加推進協議会 (県社会福祉センター)
- 5日(日) 《聴覚部》デフ・ウェイ (鎌倉市)
- 15日(水) 《肢体部》研修会・部長会議 (伊豆潮風館)
- ～16日(木)
- 18日(土) 《聴覚部》高齢部社会見学 (横浜市内)
- 19日(日) 《視覚部》ピクニック
- 21日(火) 身障かながわ編集委員会 (県社会福祉センター)
- 23日(木) 第24回 全国障害者スポーツ大会 (滋賀県)
- ～28日(火) ※この期間、事務局は閉鎖となります。
- 未定 《肢体部》役員会

### <11月>

- 1日(土) バリアフリーフェスタかながわ2025 (横浜新都市ビル)
- 5日(水) 《聴覚部》GO!デフ・ワールド (県聴覚障害者福祉センター)
- 11日(火) 《肢体部》野外活動 (箱根)
- 27日(木) 理解促進・普及啓発部会 (県社会福祉センター)
- 29日(土) 《肢体部》クリスマスの集い (海老名市総合福祉会館)

### <12月>

- 14日(日) 第70回神奈川県身体障害者福祉大会 (伊勢原市民文化会館)
- 20日(土) 第17回文化・芸術祭 (相模原市あじさい会館)
- ～21日(日)

### 令和7年

#### <1月>

- 16日(金) 卓球競技会【精神】 (県立スポーツセンター)
- 18日(日) 卓球・STT競技会 (県立スポーツセンター)
- 20日(火) 身障かながわ編集委員会 (県社会福祉センター)
- 31日(土) 神奈川県初級パラスポーツ指導員養成講習会 (県立スポーツセンター)
- 未定 《肢体部》研修会

### ～ 皆様へのお知らせ ～

令和7年10月23日(木)から28日(火)まで、第24回全国障害者スポーツ大会「わたSHIGA輝く障スポ」帯同にともない、この期間、**事務局は閉鎖**となります。

## 編集室から

9月は防災月間です。各地でも防災訓練が行われています。

九州地方では、線状降水帯による大雨の被害がでています。神奈川県にも大雨警報が出ていました。

私たちは、障害に加えて、高齢化という問題もかかえています。災害が発生しても、迅速に対応するのが困難な状況にあります。日頃から心づもりや物的な備えも忘れないようにしましょう。

今年の夏は猛暑というか酷暑というか、外出するのも大変でした。また、最近では物価高もあり、厳しい日々ですが、楽しみを見つけて、楽しく過ごしましょう。

編集委員 鈴木 英雄  
(横須賀市肢体障害者協会)

