

神奈川県身体障害者連合会会報

身障かながわ

発行 (公財)神奈川県身体障害者連合会
会長 内藤 則義
〒221-0825
横浜市神奈川区反町3-17-2
電話 045-311-8736 FAX 045-316-6860
編集 「身障かながわ」編集委員会
編集委員長 遠藤 伸一
印刷 株式会社あんざい

- 令和8年度事業計画及び収支予算 ①
□ 第24回全国障害者スポーツ大会「わたSHIGA輝く障スポ」個人記録報告 ②
□ 市町村のページ ③
□ 県身連 情報提供 ④
□ みんなの広場 ⑤
□ さんぽみち ⑤
□ 私とスポーツ ⑥
□ 県身連事業予定(4月~7月) ⑥
□ 編集室から ⑥

令和八年度事業計画及び収支予算

県身連の令和八年度(二〇二六年度)事業計画と収支予算が、理事会並びに評議員会で承認可決されました。

令和八年度(二〇二六年度)の事業予算額は、九千五百八十七万円。前年度予算と比較すると六十四万円の増額となっています。この主な理由は、社会参加推進センター事業、スポーツ推進事業等の経費として、神奈川県、相模原市からの補助金が計上されたことにより増額となりました。

一方で、各地域団体の会員の減少と高齢化により、組織並びに財政基盤の弱体化が課題となっています。

県身連の令和八年度(二〇二六年度)の事業活動は、関係各位のご支援をいただきながら、次の方針のもとに進めてまいります。

一、財政状況の厳しい中、予算の確かつ効率的な執行を図り、地域団体と連携を強化し、誰もが暮らしやすい共生社会の実現に向け、身体障害者・知的障害者・精神障害者に向けた各種事業を行う。
二、障害者スポーツなど、各種事業の充実を図りながら新規会員の獲得を目指す。また、当連合会の自主財源については、経費の節減を進めながら確保に努めるとともに、会員各位の自主的、積極的な参加のもとに法人の目的達成に努める。

令和8年度神奈川県身体障害者連合会事業予算 (単位:円)

Table with 4 columns: No., 事業科目, 本年度予算, 増減. Rows include management fees, personnel costs, meeting fees, etc., totaling 95,875,000 for the budget and 646,000 for the change.

第24回 全国障害者スポーツ大会「わた SHIGA 輝く障スポ」個人・団体競技記録一覧

Table with 3 columns: Name, Record, Rank. Section: 神奈川県選手団 陸上競技. Includes athletes like 野村 空和, 森 一馬, 五十嵐 美華, etc.

Table with 3 columns: Name, Record, Rank. Section: 水泳競技. Includes athletes like 野村 空和, 藤本 司, 宮崎 優香, etc.

Table with 3 columns: Name, Record, Rank. Section: ボウリング. Includes athletes like 杉本 和香奈, 落合 祐樹, etc.

Table with 3 columns: Name, Record, Rank. Section: 相模原市選手団 陸上競技. Includes athletes like 中山 明義, 箕島 尚悠, etc.

Table with 3 columns: Name, Record, Rank. Section: 水泳競技. Includes athletes like 末田 帆香, 大貫 哲弥, etc.

Table with 3 columns: Name, Record, Rank. Section: フライングディスク. Includes athletes like 石井 晴彦, 松岡 愛香, etc.

Table with 3 columns: Name, Record, Rank. Section: 卓球・STT. Includes athletes like 宇都木 茂, 津田 輝, etc.

Table with 3 columns: Name, Record, Rank. Section: ボウリング. Includes athlete 渋谷 起暉.

※は大会新記録です。

みんなの広場

役員研修会
「認知症を学びみんなで考える」

秦野市身体障害者福祉協会

日沖 美代里

丹沢の山々のきれいな麓の秦野は、都心に近く自然がいっぱい。名水に恵まれ、水無川沿いは春になるとみごとに桜が咲き、歩行訓練、スポーツ、散歩が楽しめます。

2月8日秦身協では、東西南北、本町、大根支部の班長34名が参加し、認知症キャラバンメイトのお二人の方より講座を受けました。

認知症の偏見をなくそう。正しい知識、そして楽しい人生にしましょうと、具体的に老化と認知症の違いを教えて頂きました。冷蔵庫の前に立ち、「えっ、何を取りに来たんだろう。私も認知症になったのかしらと心配する。」との問いに、年を取れば忘れる事もあり、誰にでもあることです。認知症には、コンビニでお金を出す際に、計算出来ないでいる時、優しく頭ごなしに叱らないで、「これとこれで大丈夫ですよ。」と寄り添ってあげることが大切ですよのお話がありました。85歳以上になると、4人に1人は認知症になるという事です。様々な原因で脳に変化がおこり、これまでに出来ていたことができなくなり、生活

に支障を来した状態を認知症ということも学びました。笑うこと、友人や家族と楽しい時を持つ事、人の役に立つことを行う、また、褒めることを心がけると、脳の活性化になるということも教えて頂きました。会友さんとの交流が、私にとって元気の素と思いました。



さんぽみち

藤沢市身体障害者連合会

副会長 矢澤 克

私が住んでいる藤沢市鶴沼は、明治時代から別荘地として開発された土地で、多くの文人（芥川龍



之介、岸田劉生、長谷川路可等）が暮らしていました。芥川の「蜃気楼」は鶴沼を舞台に書いた作品だそうです。

私の幼少期には海岸の砂浜はもっと広く、海岸と道路との間には、防風砂林として多くの黒松が植えられていたが、現在は味気のないコンクリートのマンション群に変わってしまっています。最近では、温暖化の影響で、海岸の砂浜は益々狭められ、冬の間にはダンプロトラックが砂を積載し、埋め立てを行っています。

私の推奨する鶴沼の散歩道としては、小田急鶴沼海岸駅改札口を出て、商店街を通り抜け、どの道からでも南に向かえば約10分で国道134号線に突き当たり、そこを渡ると左手側、目の前に江ノ島が現れます。鶴沼海岸はマリンスポーツ発祥の地で、サーフィンやビーチバレーを眺めながら散歩道をゆっくり歩いて行くと、江ノ島水族館があります。その先にある片瀬川の橋を渡れば江ノ島に到着する、約3kmの行程です。

一方、右手側の引地川を渡り、沖合に烏帽子岩が見えるサイクリング道路をゆっくり歩いて行くと、正面に丹沢山脈と霊峰富士山がはっきりと見える約3kmの行程で、辻堂海浜公園に到着します。特に、晴れた寒い時期には、空気が乾燥しているため、黄金色に染まった夕陽を眺めながら過ごす時が最高です。

神奈川県身体障害者連合会

神奈川県障害者社会参加推進センター

事業紹介

令和8年度身体障害者登山事業 開催のお知らせ

日程

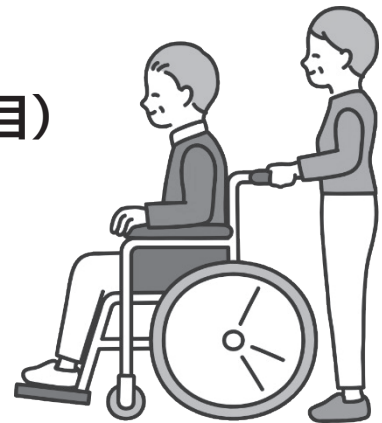
令和8年7月16日(木)

場所

葛西臨海公園(予定)
(東京都江戸川区臨海町六丁目)

参加費

6,000円(予定)



葛西臨海公園は、芝生広場や水族館など自然豊かなスポットです。

4月上旬頃に各市町村身体障害者団体あてに、開催のご案内をいたします。

皆様のご参加をお待ちしております。

お 知 ら せ

173号で「予定」となっていた、第20回神奈川県障害者スポーツ大会の水泳競技会の日程及び会場について、次のとおり決定しましたので、お知らせします。

日程 令和8年7月5日(日)

会場 平塚総合公園温水プール

座間市障害者団体連合会

会長 鈴木孝幸

当団体は1948年身体障害者福祉協会として、肢体・視覚・聴覚の3団体合同の会として設立され、1981年の国際障害者年にはそれぞれの協会として「座間市障害者団体連合会」として再編されました。1985年には全ての障害者団体を対象として、現在の「座間市障害者団体連合会」として活動を進めています。

市町村のページ

当団体の2大事業として「運動会」と「成人を祝う会」を紹介します。

最も古い事業として1965年から、県央福祉事務所管内の町村を対象とした「身体障害者運動会」が行われ、様々な変遷を経て、座間市単独の障害者運動会として2021年から実施しています。

更に2021年からは、市内の成人を迎える障害者に対して「成人を祝う会」を実施しています。この式典は、20歳を迎えた同連合会会員の門出を祝うもので、障害の種類によっては、座間市が開く

成人式に参加することが難しい場合もあると考え「できるだけ多くの人数で新成人の門出を祝おう」と、例年企画しています。この集いの第2部では社会福祉法人「慈湧会」の地域交流コンサートも併せて開催し、障害のある演奏家等を招いてコンサートを行っています。

このように当団体は運動会と成人を祝う会によって、市内関係者への働きかけを行っています。

『令和7(2025)年度の活動』

鎌倉市身体障害者福祉協会

会長 木村康洋

当会では今年度以下のような活動を行ってきました。

① クラブ活動

当会には以下の五つのクラブがあります。S.T.T(サウンドテーブルテニス)、カラオケ、川柳、メダカ、フライングディスク。特徴は、すべてのクラブに健常者も入っており、一緒に活動して楽しんでいきます。

このうちメダカは、奇数月には室内で軽体操や朗読を聞き、偶数月には観光ガイドボラン

ティアの説明を聞きながら神社仏閣や小道を散策しています。2月は梅薫る円覚寺と浄智寺の見学、布袋さんのお腹を撫でてきました。



② 社会見学

福祉バスを利用してそば打ち体験とミカン狩り

③ 賀詞交歓会

来賓のご挨拶のあと、おいしいお弁当と地域作業所の方が入れてくれるコーヒーとパウンド

④ 意見交換

毎年市に要望書を提出し、市長、担当課長などと意見交換を行っています。また、市議会教育福祉常任委員会の皆さんとも年に1度意見交換を行っています。

⑤ 情報発信

年3回会報を発行、月1回鎌倉FMに出演。数か月前からはインスタグラムで活動の発信も始めました。



私と障害者スポーツ

横須賀市 柏崎 嘉則

私が障害者スポーツを知ったきっかけは、旧職場の上司から教えて頂いたからです。

神奈川県障害者スポーツ大会には、二〇〇九年度第三回から参加させて頂き、全国障害者スポーツ大会は、新潟大会、千葉大会、岩手大会に神奈川県選手団として出場し、昨年度も「わたSHIGA輝く障スポ」結団式で、緊張しながら選手代表で選手宣誓をさせて頂きました。

スポーツの楽しさは、「体を動かす爽快感・達成感・他者との連帯感」。また、「健康増進・ストレス解消」にも繋がり、人生を豊かにするものだと思います。

スポーツにおける「辛さ」は、「練習の厳しさ、怪我や体調管理、精神的なプレッシャー」があります。

今回の「わたSHIGA輝く障スポ」では、陸上選手として出場してきました。結果は、50m(7秒85)1位、走幅跳(2m30cm)1位でした。強化練習の時、コーチングをしてくれたおかげで、二種

目ともメダルを獲得することが出来ました。しかも、「陸上競技のコーチ・事務局の方々・仲間の応援の力」が勇気になりました。競技に集中することができました。ありがとうございました。とうございました。

今後も、スポーツで知り合った仲間を大切に、更なる練習を重ね、来年の「青の煌めきあおもり障スポ」出場を目指し、努力をしていきたいと思っています。



編集室から

『身障かながわ』の編集委員会は発行後まもなくのタイミングで開催され、発行された号の反省と次の号の計画を協議しています。委員は横浜市・川崎市を除いた県域の代表6名と視覚部聴覚部肢体部の代表3名と事務局で構成されています。障がい者に関する情報と県身連の事業紹介と各圏域の団体と各部の情報を発信しています。

この原稿を書いている2月にはミラノコレティナ冬季オリンピックが開催されて連日メディアが日本の活躍を報道しています。過去最高のメダル獲得数になったそうです。このあとパラリンピックも開催され私たちが障がい者の仲間が活躍されることでしょう。精一杯応援したいと思います。

編集委員 種田 多化子
(藤沢市身体障害者連合会)

県身連事業予定

<令和8年>

<4月>

- 12日(日) 第20回神奈川県障害者スポーツ大会
フライングディスク競技会 (アサンテスポーツパーク)
- 《視覚部》女性部会総会 (平塚市)
- 19日(日) 第20回神奈川県障害者スポーツ大会陸上競技会
(アサンテスポーツパーク)
- 《視覚部》スポーツ部会総会・青年部会総会
- 21日(火) 《肢体部》監事監査
身障かながわ編集委員会 (県社会福祉センター)
- 26日(日) 第20回神奈川県障害者スポーツ大会
ボウリング競技会 (湘南とうきゅうボウル)
- アーチェリー競技会 (神奈川総合リハビリテーションセンター)
- 身体障害者ボウリング大会 (湘南とうきゅうボウル)
- 29日(水・祝) 《視覚部》職業部会総会

<5月>

- 7日(木) 県身連監事監査
- 7日(木) または8日(金) 県身連理事会
- 14日(木) 推進協議会
- 16日(土) 関東ブロックバスケットボール競技会
~17日(日) (秋葉台文化体育館)
- 26日(火) または27日(水) 県身連評議員会・理事会
- 未定 《肢体部》代議員会

<6月>

- 9日(火) 日身連関東ブロック春季団体長会議 (箱根)
- ~10日(水)
- 17日(水) 日本身体障害者福祉大会 (仙台市)
- ~18日(木)
- 23日(火) 《肢体部》教養講座 (海老名市総合福祉会館)

<7月>

- 5日(日) 第20回神奈川県障害者スポーツ大会水泳競技会
(平塚総合公園温水プール)
- 16日(木) 登山事業
- 17日(金) 身障かながわ編集委員会 (県社会福祉センター)

